

Ausbildung für Kinder-, Jugend- & Familienbegleitung



Familien stärken – Kinder begleiten – Eltern unterstützen



Ausbildung für Kinder-, Jugend- & Familienbegleitung

Ausbildungsstart: Freitag: 13.06.2025



„Jede Familie hat ihre eigene Geschichte – du kannst dabei helfen, sie neu zu schreiben.“

Familien stehen heute unter großem Druck: Eltern jonglieren zwischen Karriere und Erziehung, Kinder sind gestresst, Jugendliche auf der Suche nach Orientierung. Immer mehr **Familien suchen professionelle Unterstützung**, doch es gibt zu wenige qualifizierte Begleiter:innen, die wirklich wissen, wie man Veränderung schafft.

Diese Ausbildung gibt dir:

- ✓ **Fundiertes Wissen & praxisnahe Methoden**, um Familien professionell zu begleiten.
- ✓ **Selbstsicherheit & Klarheit**, um in deiner Rolle als Familienbegleiter:in sicher aufzutreten.
- ✓ **Persönliche Weiterentwicklung**, weil du nicht nur andere, sondern auch dich selbst besser verstehen wirst.
- ✓ **Flexibilität**, da du die Ausbildung berufsbegleitend online absolvieren kannst.
- ✓ **Viele Berufsperspektiven**: Angestellt oder selbstständig, in Beratungsstellen, Schulen oder in eigener Praxis.



Dauer: 10 Monate

Format: Online + 3 Präsenzwochenenden

Abschluss: Diplom zur ganzheitlichen Kinder- Jugend- und Familienbegleiter:in

Jetzt Beratungsgespräch ausmachen.

Dein Weg zur Familienbegleitung: Inhalte & Methoden

„Wissen, das Veränderung schafft – Methoden, die wirken“

Diese Ausbildung kombiniert **praxisnahe Methoden, fundierte Theorie & systemische Werkzeuge**, damit du Familien, Eltern, Kinder & Jugendliche professionell begleiten kannst.

Übersicht der Module:

Modul 1: Einführung in die Ganzheitliche Familienbegleitung

Lerne, wie du professionell, reflektiert & systemisch denkend mit Familien arbeitest.

Modul 2: Kinder –

Verstehen, begleiten, stärken. Verstehe, was Kinder in verschiedenen Entwicklungsphasen brauchen & wie du sie gezielt unterstützt.

Modul 3: Jugendliche –

Orientierung geben und Resilienz fördern
Finde Zugang zu Jugendlichen, stärke ihre Resilienz & verstehe ihre Herausforderungen.

Modul 4: Paare und Eltern –

Beziehung stärken und Elternrolle meistern
Unterstütze Eltern, ihre Erziehungsmuster zu reflektieren & ihre Rolle bewusst wahrzunehmen.

Modul 5: Familienglück

beginnt mit guter Kommunikation – Konflikte lösen, Vertrauen aufbauen und Beziehungen stärken

Modul 6: Starke Familien,

starke Methoden: Dein Werkzeugkasten für die Praxis - Entwickle eigene Begleitkonzepte & erlerne systemische Coaching-Techniken.

Modul 7: Systemische

Ansätze in der Familienbegleitung.
Erkenne Verstrickungen, generationsübergreifende Muster & systemische Zusammenhänge.



Gestalte deine berufliche Zukunft – mit Sinn & Wirkung

„Familien begleiten.
Kinder stärken.
Eltern unterstützen.“

Dein Wissen kann Leben verändern.“



Diese Ausbildung eröffnet dir **vielseitige berufliche Wege** – ob angestellt, selbstständig oder als Trainer:in. Nach dem Abschluss kannst du flexibel entscheiden, wie du dein Wissen einsetzen möchtest.

Deine Möglichkeiten nach der Ausbildung:

Selbstständig als Familienbegleiter:in arbeiten

- Familien in herausfordernden Situationen professionell begleiten.
- Eigene Workshops, Gruppenangebote & Elternkurse entwickeln.

Als Schulcoach oder Trainer:in tätig sein

- Schüler:innen in ihrer mentalen Stärke & Lernkompetenz unterstützen.
- Individuelle Coaching-Programme für Kinder & Jugendliche anbieten.

Seminare & Weiterbildungen für Eltern & Fachkräfte leiten

- Dein Wissen in Fortbildungen & Elternabenden weitergeben.
- Als Experte für Familienbegleitung sichtbar werden



Lass uns gemeinsam herausfinden, welcher Weg für dich der richtige ist!

Jede berufliche Entwicklung ist einzigartig – und genau deshalb nehmen wir uns Zeit für dich. In einem **individuellen Beratungsgespräch** besprechen wir:



- Welche Möglichkeiten es mit deiner Vorerfahrung gibt.
- Wie du dein Wissen optimal einsetzt & weiterentwickelst.
- Welcher Ausbildungsweg am besten zu deinen Zielen passt.

Mehr erfahren & Beratungsgespräch buchen:

QR code scannen und direkt Termin für Beratungsgespräch vereinbaren:



Viele weitere Infos zur Ausbildung findest du hier:

www.familiengestalterei.com



Die Familiengestalterei - Deine Akademie für echte Veränderung

„Familien zu stärken bedeutet, die Zukunft zu gestalten.“

Die **Familiengestalterei** steht für eine **neue Art der Familienbegleitung** – ganzheitlich, praxisnah & systemisch fundiert. Hier bekommst du nicht nur Fachwissen, sondern lernst, Familien mit Herz, Klarheit & professioneller Methodik zu begleiten.



Unsere Mission:

Menschen wie dich auszubilden, die Kindern & Jugendlichen Orientierung geben, Eltern sicher begleiten und echte Veränderung bewirken wollen.

Mein Weg zur Familienbegleitung - und wie ich dich auf deinem begleite.

Ich bin **Claudia Toth**, MSc, Gründerin der Familiengestalterei, Familienberaterin, Pädagogin und Mutter von drei Kindern.



Mein Weg begann in der **klassischen Pädagogik** – **einem System, das oft nur auf Schadensbegrenzung ausgerichtet war**. Statt Kinder und Eltern wirklich zu begleiten, lag der Fokus darauf, Symptome zu „behandeln“.

Das war frustrierend. Immer wieder sah ich dieselben Probleme, dieselben Muster, dieselbe Hilflosigkeit – weil nur an der Oberfläche gearbeitet wurde, statt die wahren Ursachen zu erkennen. Nicht nur ich war entmutigt – auch Eltern fühlten sich alleingelassen, während Kinder in Schubladen gesteckt wurden, die ihnen nie gerecht wurden.

Deshalb habe ich **ein einzigartiges Konzept entwickelt**, das nicht nur kurzfristig hilft, sondern Familien langfristig stärkt und festigt.

In dieser Ausbildung zeige ich dir, wie du Familien nicht nur begleitest, sondern sie in **echte Veränderungsprozesse** führst. Dabei begleite ich dich Schritt für Schritt.



Du bekommst nicht nur **Fachwissen**, sondern auch **meine persönliche Erfahrung & mein ganzes Herz** für diese Arbeit.

Bereit für den nächsten Schritt?

Jeder Weg in die Familienbegleitung ist individuell – lass uns gemeinsam herausfinden, welcher für dich der richtige ist.

QR code scannen und direkt Termin für Beratungsgespräch vereinbaren:



Viele weitere Infos zur Ausbildung findest du hier:
www.familiengestalterei.com

Zusatzausbildung: Train the Trainer – Seminare & Workshops professionell gestalten

„Teile dein Wissen – inspiriere andere“

Mit diesem Modul lernst du, Seminare, Elternabende & Workshops zu gestalten, die Wissen nicht nur vermitteln, sondern nachhaltig verändern.

Inhalte dieser Ausbildung:

Diese Ausbildung kombiniert praxisnahe Methoden, fundierte Theorie & systemische Werkzeuge, damit du Familien, Eltern, Kinder & Jugendliche professionell begleiten kannst.

✓ **Trainingsdesign & Workshop-Planung:**

- Wie du Seminare & Workshops gezielt aufbaust
- Didaktische Prinzipien für nachhaltiges Lernen

✓ **Sicher präsentieren & mitreißend sprechen:**

- Stimme, Körpersprache & Ausdruck gezielt einsetzen
- Storytelling für emotionale & nachhaltige Wissensvermittlung

✓ **Interaktive Methoden & Edutainment:**

- Kreative Visualisierungstechniken für Seminare & Trainings
- Übungen & Gruppenprozesse aktiv gestalten

✓ **Live-Praxiswochenende mit direktem Feedback:**

- Dein eigenes Training präsentieren & professionelle Rückmeldungen erhalten
- Sicherheit in der Durchführung gewinnen



„Wissen allein verändert nichts – aber ein guter Trainer kann es so vermitteln, dass es Leben verändert.“



Zusatzausbildung: Erfolgreich selbstständig in der Familienbegleitung

Von der Leidenschaft zur Profession –
Dein Weg in die Selbstständigkeit“

Inhalte dieser Ausbildung:

Als Familienbegleiter:in hast du das Potenzial, wirklich etwas zu verändern – aber nur, wenn du sichtbar wirst und dein Angebot gezielt aufbaust. Dieses Modul hilft dir, deine Selbstständigkeit professionell zu starten, dich klar zu positionieren und langfristig erfolgreich zu arbeiten.

✓ Von der Idee zum Erfolg – Dein Businessaufbau Schritt für Schritt

- Selbstständig oder nebenberuflich? Der richtige Weg für dich
- rechtliche Rahmenbedingungen & Honorargestaltung

✓ Finde deine Positionierung – Wofür willst du stehen?

- Dein Spezialgebiet als Erfolgsfaktor: Werde zur gefragten Anlaufstelle
- Dein individuelles Angebot entwickeln

✓ Zielgruppenmanagement – Lerne, dein Angebot gezielt auszurichten

- Wer sind die Menschen, die deine Unterstützung am meisten brauchen?
- Wie du die Sprache deiner Zielgruppe sprichst & echtes Vertrauen aufbaust
- Kundengewinnung strategisch angehen

✓ Dein Business erfolgreich aufbauen - Marketing & Kundengewinnung

- Wie du als Familienbegleiter:in stetig neue Klient:innen gewinnst.
- Gruppenangebote, Seminare & Online-Kurse entwickeln.

Erstelle deinen **persönlichen Erfolgsfahrplan** – von deiner Vision über dein Zielgruppenmanagement bis hin zu deinem ersten konkreten Angebot.

Zusatzausbildung: Schulcoach – Mentale Stärke für Schüler

„Lernen mit Freude, Selbstbewusstsein & innerer Stärke“

„Schule ist mehr als Noten – sie ist ein Schlüssel zur persönlichen Entwicklung.“

Inhalte dieser Ausbildung:

Als Schulcoach kannst du Kinder & Jugendliche gezielt stärken, ihnen Strategien für einen leichteren Schulalltag mitgeben und ihre persönliche Entwicklung nachhaltig unterstützen.

✓ **Schulvorbereitung & Übergänge begleiten:**

- Wie Kinder den Übergang in die Schule leichter bewältigen
- Mentale & emotionale Stärkung für Schulanfänger

✓ **Lerntypen & richtiges Lernen – Jeder Schüler ist anders:**

- Welche Lernstile gibt es & wie erkennst du sie?
- Lernblockaden auflösen & die eigene Lernstrategie finden

✓ **Konzentration & Motivation steigern:**

- Warum Kinder sich schwer konzentrieren & wie du helfen kannst
- Motivation von innen heraus fördern – statt ständiger Belohnungen & Strafen

✓ **Resilienz & emotionale Stärke für den Schulalltag:**

- Wie Kinder & Jugendliche mit Stress & Leistungsdruck umgehen lernen
- Prüfungsangst & Versagensängste reduzieren

✓ **Umgang mit Mobbing, sozialer Unsicherheit & Gruppendruck:**

- Wie du Kindern hilfst, ihre soziale Rolle in der Klasse zu finden
- Selbstbehauptung trainieren & innere Stärke fördern



FAMILIENgestalterei®

AKADEMIE FÜR KINDER-, JUGEND- UND
FAMILIENBEGLEITUNG