# Zusatzausbildung: Schulcoach – Mentale Stärke für Schüler

„Lernen mit Freude, Selbstbewusstsein & innerer Stärke“

„Schule ist mehr als Noten – sie ist ein Schlüssel zur persönlichen Entwicklung.“

## Inhalte dieser Ausbildung:

Als Schulcoach kannst du Kinder & Jugendliche gezielt stärken, ihnen Strategien für einen leichteren Schulalltag mitgeben und ihre persönliche Entwicklung nachhaltig unterstützen.

✔ **Schulvorbereitung & Übergänge begleiten:**
- Wie Kinder den Übergang in die Schule leichter bewältigen
- Mentale & emotionale Stärkung für Schulanfänger

✔ **Lerntypen & richtiges Lernen – Jeder Schüler ist anders:**
- Welche Lernstile gibt es & wie erkennst du sie?
- Lernblockaden auflösen & die eigene Lernstrategie finden

✔ **Konzentration & Motivation steigern:**
- Warum Kinder sich schwer konzentrieren & wie du helfen kannst
- Motivation von innen heraus fördern – statt ständiger Belohnungen & Strafen

✔ **Resilienz & emotionale Stärke für den Schulalltag:**
- Wie Kinder & Jugendliche mit Stress & Leistungsdruck umgehen lernen
- Prüfungsangst & Versagensängste reduzieren

✔ **Umgang mit Mobbing, sozialer Unsicherheit & Gruppendruck:**
- Wie du Kindern hilfst, ihre soziale Rolle in der Klasse zu finden
- Selbstbehauptung trainieren & innere Stärke fördern

**Starttermin:** Freitag: 13.02.26
**Wochenende:** 01.5.26 -03.05.26

FAMILIENgestalterei®
AKADEMIE FÜR KINDER-, JUGEND- UND FAMILIENBEGLEITUNG